

台湾经典名菜介绍 08：凉拌鹅肉



凉拌鹅肉，即用熟鹅肉片经凉拌制成的凉拌美食之一。鹅肉质地柔软，味道鲜美，且脂肪含量较低，容易被人体吸收。鹅肉里面含有蛋白质，钙，磷，还含有钾、钠等十多种微量元素，营养价值十分高，是一种非常健康的食品。