

青海菜经典菜肴介绍 05：青海牦牛肉

新鲜牦牛肉这道美食，在别处可没有。因为它要用到牦牛，只有在青海、西藏这种高寒之地长大的牦牛，才是最好的食材。



牦牛肉肉质鲜美，味道鲜美，营养价值高，常吃对人的身体好，增强抵抗力。

当地人通常用牦牛肉下酒，配上青稞酒，很受当地人的欢迎。不仅如此，在西欧，牦牛肉也很受欢迎，有着“肉牛之冠”的美誉。



而且因为牦牛生长在高原，平日里吃的都是这些高原之上生长的虫草、贝母，其肉质更是有着其他品种的牛比不了的营养价值，十分难得。