

辽菜经典菜肴 09：雪绵豆沙



所用食材：鸡蛋、豆沙、白糖

制作方法：

雪绵豆沙是唯一列入《中国菜谱》的汉族特色名菜，具有上千年的历史。自制豆沙搓成圆球，佐以蛋白液将豆沙球裹炸至金黄，浓郁的豆沙被蛋清完全包裹，将香甜锁于其中。形圆色白似朵朵棉桃。外酥里软，入口香甜软糯。回味无穷。