

## 东北菜经典菜肴介绍 05：东北乱炖



与小鸡炖蘑菇不同，东北乱炖的特点在于一个“乱”字。这道菜的做法也很简单，只要把所有的食材都炖在一起就行。这道菜包括荤素两种食材，素菜有豆角、土豆、番茄、木耳、青椒等多种蔬菜，荤菜一般是排骨。东北乱炖在东北有“大丰收”的寓意，因为荤素搭配，营养丰富，香甜美味，像极了人们红红火火的日子。品尝这样一道味道棒、寓意佳的好菜肴，我每次都能多吃一碗米饭呢！