

## 浙江名菜 09：烂糊鳝丝

烂糊鳝丝是浙江十大经典名菜，也是浙江湖州的特色传统名菜。还是宫廷名菜流传至今。烂糊鳝丝是选用鳝鱼作为原料，加入鸡胸肉，火腿肉，柿子椒，虾仁等食材加入调味料，经过煸炒，炖煮而成的。烂糊鳝丝的鳝鱼是非常滋补的食材，适量食用是非常好的。烂糊鳝丝的口感：鳝鱼软烂香嫩，鸡胸肉虾仁和火腿的搭配，非常香咸好吃。

