

浙江名菜 11：西湖莼菜羹

西湖莼菜羹是浙江名菜，是江南传统名菜。西湖莼菜羹是用莼菜做为原料，加入火腿和鸡肉，再加入鸡汤和调味料经过炖煮而成。西湖莼菜羹的莼菜也叫马蹄菜，是长水面上的蔬菜，含很多营养成分，适量食用对身体有很多的好处。西湖莼菜羹的口感：清淡爽口，滑嫩好喝。

